

# Футбол и алкоголь: короткий дневник долгих и сложных отношений

Эдин Лакасинг

Врач общей практики

Зул А Мирза

Консультант по несчастным случаям и чрезвычайным ситуациям

## Ключевая идея

Футбол – широко известный спорт с близкими отношениями с алкоголем, у многих элитных игроков были проблемы с зависимостью. Это может помочь повысить общественную осведомленность о проблемном употреблении алкоголя.

## Почему это важно для нас

Мы ежедневно сталкиваемся с проблемами алкоголя с разных точек зрения – как врач общей практики и как консультант по несчастным случаям и чрезвычайным ситуациям. Мы оба заядлые фанаты футбола.

**Ключевые слова:** зависимость, алкоголь, футбол

Футбол однозначно является нашим национальным видом спорта, для многих граничащий с одержимостью. Следует признать, что значительная часть освещения деятельности футболистов вне поля не взаимодействует с алкоголем, который часто подкрепляет предполагаемые или фактические проступки. Пресса часто представляет это в качестве нового явления, неизбежного следствия богатства, которым наслаждаются современные футболисты. Однако это ошибочно, так как футбол и алкоголь имеют более длительные, более сложные и более международные отношения, чем обычно признается. Это формирует парадокс для здравоохранения; спорт (здоровый)

и алкоголь (нездоровый в избытке) – два сталкивающихся мира, и некоторые из лучших футболистов стали жертвами напитка демона.

Популярным выбором на звание лучшего игрока перед Второй Мировой войной был Джузеппе Меацца из миланского «Интера» и сборной Италии, которая подряд выиграла чемпионат мира в 1934 и 1938 годах. При этом третий бомбардир итальянской лиги, Меацца никогда не вел себя как элитный атлет, он якобы любил вино и допускал время от времени сон в борделях перед матчами.

Когда международный футбол возобновился после прекращения войны, главной признанной командой была Венгрия, чей капитан Ференц Пушкаш был признан одним из лучших футболистов за всю историю, столь же известный его интересной жизнью, как и смертельным ударом с левой ноги. Однако, Пушкаш любил пиво и колбаски, его достаточный размер и теплый привлекательный характер, он на самом деле походил на дружелюбного содержателя паба, чем на спортсмена. Уходя на запад после Венгерского восстания в 1956 году, он начал новую карьеру в Испании с «Реалом», помогая команде стать первым клубом своего времени и регулярно возглавляя рейтинговые таблицы. Он также наслаждался замечательным долголетием как игрок, играя до 40 лет. Он умер в 2006 году в возрасте 79 лет, хотя болезнь Альцгеймера омрачила его последние шесть лет.

Бразилия стала следующей страной, принявшей статус лучшей национальной сборной мира. Команды, выигравшие чемпионат мира 1958 и 1962 годов, содержали народную, хаотичную и, в конечном итоге, трагическую фигуру Гарринча. Со смешанным, африканским и американским, происхождением, он родился в ужасной бедности и был деформирован, его левое колено было изогнуто; тем не менее, он стал блестящим нападающим в команде Биофого из Рио, являясь самым умелым дриблером, которого когда-либо видели в игре. С дебетовой стороны он много пил, очевидно, каждый день своей взрослой жизни он выпивал бутылку *cachaça*. При том это не было его единственным пороком, поскольку он, как полагают, был отцом по крайней

мере 14 детей от четырех разных женщин. На пенсии его питье отрицательно сказалось на его здоровье, и он умер от алкогольного цирроза в 1983 году в возрасте 49 лет.<sup>1</sup>

В Британии личная жизнь футболистов была относительно скромной до 1960-х годов, хотя задолго до этого были известные жертвы алкоголя, например, талантливый нападающий Хьюи Галлахер из «Ньюкасл Юнайтед» и сборной Шотландии страдал депрессией после преждевременной смерти своей жены, которая много пила и в 1957 году в возрасте 54 лет покончила жизнь самоубийством, прыгнув под экспресс. Однако с отменой максимальной заработной платы в 1961 году наступила новая эра процветания, которая сразу же подняла общественный авторитет игроков. Оглядываясь назад, это была еще более невинная эпоха - например, покойный великий Бобби Мур и его товарищ по Вест Хэму и сборной Англии Мартин Питерс снялись вместе со своими женами в телевизионной рекламе, призывающей публику посетить их местный паб – то, что сегодня будет считаться неуместным.

По мере того, как в СМИ усиливалось освещение футбола, личные проблемы футболистов привлекали к себе все больше внимания. Это не обязательно было негативным явлением, поскольку истории многих игроков повысили осведомленность о проблемах с алкоголем и стимулировали дискуссии. Джимми Гривз, всегда любивший пить во время своего игрового пика, впал в полномасштабный алкоголизм на пенсии.<sup>2</sup> В 1979 году он публично признал свою проблему в душераздирающем телевизионном документальном фильме, в котором он рассказал о своем состоянии; это было провозглашено в качестве ориентира в санитарном просвещении, побуждая других пострадавших обратиться за помощью. В то время как Гривз был успешно вылечен и начал вторую карьеру, по иронии судьбы в СМИ, у многих бывших коллег были менее радостные результаты. Джим Бакстер, бывшая звезда «Глазго Рейнджерс», заболел алкогольным циррозом печени и перенес две трансплантации печени, что привело к страстным этическим дебатам в

Шотландии, несмотря на его нахождение на родине.<sup>3</sup> Он умер от рака поджелудочной железы в 2001 году в возрасте 61 года. У Джорджа Беста, одного из лучших игроков всех времен, была хорошо документированная зависимость от алкоголя, ведущая к циррозу. Несмотря на пересадку печени, его продолжительное питье привело к его смерти в 2005 году, когда ему было всего 59 лет.<sup>4</sup>

В 1970-е годы большое восхищение было отдано избранной группе игроков со схожими характеристиками – талантливый, мятежный индивидуалист с божественным образом жизни вне социальных норм. Неудивительно, что лондонские игроки, такие как Стэн Боулз (QPR) и Питер Осгуд (Челси), были видными в этой группе, для них выпивка была ежедневной рутинной. Соответственно возникли и проблемы со здоровьем; Боулзу потребовалось стационарное лечение от алкогольной зависимости несколько раз вскоре после выхода на пенсию, в то время как Осгуд внезапно умер от сердечного приступа в 2006 году в возрасте 59 лет.<sup>5</sup>

В 1980-х годах появилось спонсорство клубов и реклама на джерси, и неудивительно, что индустрии напитков отвелось важнейшее место, например, спонсорство Холстена с Тоттенхэм Хотспур. Любопытный парадокс заключался в том, что в течение десятилетия, омраченного ужасным хулиганством фанатов – само по себе неизменно подпитываемых алкоголем – поведение игроков редко вызывало озабоченность. Не менее интересным является то, что спонсируемые пивоварней клубы не осуждались за это. Напротив, клубы, спонсируемые японскими электронными фирмами, такими как «Арсенал» (JVC) и «Ливерпуль» (Hitachi), подвергались критике как бесчувственные, во время высокого уровня безработицы их частично обвиняли в конкуренции со стороны Японии и других дальневосточных стран.

В 1990-х годах высший уровень английского клубного футбола получал беспрецедентное богатство благодаря формированию Премьер-лиги и, в частности, ее отношениям со Sky TV. Вместе с этим отношение к физической подготовке и образу жизни стало более профессиональным, хотя

отклоняющееся поведение не прекращалось. Между тем устойчивый, хотя и неравномерно распределенный, экономический бум создал жизнелюбивую атмосферу в секторах, которые были бенефициарами. Кокаин, хотя и был незаконным, стал широко использоваться в кругах шоу-бизнеса, особенно моделями, для которых его использование не является секретом.<sup>6</sup> Элитные футболисты, особенно в Лондоне, составляли часть этого мира, и кокаин присоединился к алкоголю в меню соблазна. У успешной команды «Арсенал» в конце 1980-х и 1990-х было два игрока, чьи проблемы наркомании были широко освещены. Тони Адамс, великолепный клубный служащий в течение 19 лет, признал свой алкоголизм в 1996 году и прошел реабилитацию.<sup>7</sup> Его профиль помог поддерживать общественную осведомленность таким же образом, как это удалось Гривзу несколькими годами ранее, и в 2000 году он основал «Спортивный шанс» – клинику, благотворительный фонд помощи спортсменам и женщинам с зависимостью. Проблемы Пола Мерсона обнаружили еще раньше, в 1994 году, и, хотя он, казалось, побеждал свой алкоголизм, азартные игры привели к появлению новых личных проблем.

Когда СМИ анализируют такие случаи, возникает предсказуемая тема: молодые люди из рабочего класса, даже будучи чрезвычайно финансово вознагражденными, неизбежно тяготеют к грубому и бесхитростному поведению культуры «чав». Параллельная тема состоит в том, что ситуация более выражена в Великобритании, и что континентальные культуры изначально более изощрены. Это упрощенное объяснение, которое не всегда выдерживает проверку. Когда швед Свен-Го Эран Эрикссон был назначен тренером сборной Англии в 2001 году, многие надеялись, что это откроет новую эру технической компетенции и социальной воспитанности. В очках и с видом ученого, его внешность отражала исключительно яркую личную жизнь и аппетит к славе, который потворствовал новым высотам. Это относилось не столько к тому, что игроки пили – это поколение было более непьющим, чем его предшественники, но скорее к сопутствующим женам и подругам футболистов (так называемым WAG). Особенностью трех крупных

турниров были демонстрации этой группы, делающей покупки в течение дня и громкие вечеринки, наполненные напитками, по ночам – WAG также могут выступать за Виски и Джин. Дешевое зрелище помогло продать миллионы газет, прежде чем все закончилось относительно ранним вылетом из крупных турниров.

Начав эту историю с одного итальянца, возможно, уместно закончить ее другим. Фабио Капелло, когда являлся главным тренером сборной Англии, задавал очевидный вопрос – изменится ли существующее положение дел? Будучи довольно консервативным, он никогда не терпел эксцессов режима Эрикссона.<sup>8</sup> Тем не менее, лобби игрока и человеческая натура будут ограничивать то, что он может изменить в спорте более широко. Несмотря на то, что футбол является самым плохим примером для юношей и девушек, он по-прежнему является самым популярным видом спорта в мире, возможно, потому что в нем есть недостатки, с которыми могут столкнуться многие из нас. Кроме того, мы, как врачи, можем также использовать это, поскольку проблемы с наркотиками и алкоголем не редкость, а высокий уровень футбола и всеобщая популярность среди обоих полов дает много примеров, которые мы можем разумно привести в пример, когда жизни принимают неправильный поворот.

## ИСТОЧНИКИ

- 1 Castro R. Garrincha: The Triumph and Tragedy of Brazil's Forgotten Football Hero. Yellow Jersey Press, 2004.
- 2 Greaves J. Greavsie: The Autobiography. Time Warner Publications, 2004.
- 3 Gallacher K. Slim Jim Baxter: The Definitive Biography. Virgin Books, 2002.
- 4 Glanville B. George Best. Guardian 2005; 25 November: [www.guardian.co.uk/news/2005/nov/25/guardianobituaries.football](http://www.guardian.co.uk/news/2005/nov/25/guardianobituaries.football) (accessed 6 February 2009).
- 5 Eccleston P and Millward D. Peter Osgood, glamour boy of the real man's game. Telegraph 2006; 3 March.
- 6 Lakasing E and Mirza Z. Medical problems due to cocaine. General Practice Update 2008;1(9): 58–62.

7 Adams T and Ridley I. Addicted. HarperCollins Willow, 1999.

8 Amoia S. Fabio Capello: New England Manager. Soccerlens 2007; 14 December: <http://soccerlens.com/fabio-capello-profile-england-manager/4682/> (accessed 6 February 2009).

#### АДРЕС ДЛЯ КОРРЕСПОНДЕНЦИИ

Эдин Лакасинг

Центр здоровья Чорлиувуда

Великобритания

Email: [edin.lakasing@chorleywood.healthcentre.nhs.uk](mailto:edin.lakasing@chorleywood.healthcentre.nhs.uk)

#### БИОГРАФИИ

Эдин Лакасинг – врач общей практики в Чорлвуде, графство Хартфордшир, инструктор по программе профессионального обучения Уотфорда и преподаватель университетского госпиталя и Имперского колледжа в Лондоне. Он также является медицинским писателем и склонен раздражаться следующим результатом Тоттенхэм Хотспур.

Зул А Мирза – консультант по несчастным случаям и чрезвычайным ситуациям в Университетской клинике Западного Мидлсекса, Лондон. Он опубликовал несколько статей о злоупотреблении наркотиками и алкоголем и терпеливо ждал (начиная с года, когда он прошел квалификацию), чтобы увидеть, как футбольный клуб Ливерпуль снова станет коронованным чемпионом.